

Lea Ellen Matthiessen  
Ph.d. stipendiat, Ph.d.-stipendiat  
Ernæring og Sundhed  
Ernæring og Sundhed  
**Postadresse:**  
Nørre Allé 51, 2200 København N  
**Postadresse:**  
Nørre Allé 51  
2200  
København N  
**E-mail:** lem@nexs.ku.dk  
**Telefon:** +4535331227  
**Hjemmeside:** <https://www.nexs.ku.dk>, <https://nexs.ku.dk/forskning/klinisk-forebyggende-ernaering/>



## Kort præsentation

Lea Ellen Matthiessen er en PhD studerende på Institut for Idræt og Ernæring (NEXS) og Institut for Fødevarer- og Ressourceøkonomi (IFRO). Hun er tilknyttet sektionen for forebyggende og klinisk ernæring og er en del af forskningsgruppen Ernæring, bæredygtig kost og sund aldring.

Med hendes forskning vil hun bidrage med viden til bedre at kunne forstå nogle af de komplekse problemer ("wicked problems"), som holder kloden i uligevægt og samtidig også skaber ulighed i den globale verden. Hendes ph.d. projekt analyserer fødevarsystemet med fokus på kost og forbrugere. Lea bruger en systemtilgang i forskningen ("system dynamics") for bl.a. at modellere sammenhængen mellem kost og forskellige komponenter, der negativt eller positivt har indflydelse på vores madvalg ("feedback loops").

Lea er for nylig blevet en del af ph.d.-udvalget som representant af ph.d. studerende af de tre fakulteter NEXS, IFRO og FOOD (2022) for at være med til at give input og feedback i forbindelse med ph.d.-skolens generelle ph.d.-strategi.

Lea har en kandidatgrad i fødevareteknologi fra Danmarks Tekniske Universitet (2021) og en bachelorgrad i Ernæringsvidenskab og husholdningsøkonomi fra Hamburg University of Applied Sciences (2015).

## Kvalifikationer

Fødevareteknologi, Ingeniør, DTU Fødevarerinstitutionet  
feb. 2019 → apr. 2021

Dimissionsdato: 30 apr. 2021

Ernæringsvidenskab og husholdningsøkonomi, BSc  
mar. 2012 → sep. 2015

Dimissionsdato: 30 sep. 2015

2021 PhD sommerskole "Food Systems in Transition", ETH Zürich and World Food System Center, Schweiz

2020 Udvekslingsstuderende Wageningen University & Research, Holland