

Kvinder i Sund Overgang

Netværksseminar

Comwell Borupgaard, Nørrevej 80, 3070 Snekkersten

Onsdag den 27. november

- | | |
|---------------|---|
| 12.00 - 13.00 | Frokost |
| 13.00 - 13.45 | Velkomst og introduktion til netværket v/Lasse Gliemann og Maria Hybholt |
| 13.45 - 14.15 | KISO-kohorten, muligheder fra 2022 til 2045 <ul style="list-style-type: none">▪ Fysiologiske forandringer v/Lasse Gliemann, Københavns Universitet▪ Selvførelse, krop og hverdagsliv v/Maria Hybholt, Københavns Universitet |
| 14.15 - 14.30 | Kaffe |
| 14.30 - 15.00 | Nye veje til at forstå østrogensignalering omkring overgangsalderen v/Yaël Nossent, Københavns Universitet |
| 15.00 - 15.30 | Menopause and women's food-related lives: possible research topics v/Sara R. Jaeger, Aarhus Universitet |
| 15.30 - 16.00 | KISO survey. Introduktion til Danmarks første nationale database om symptomer relateret til overgangsalder v/Sigrid Normann Biener, Københavns Universitet |
| 16.00 - 16.30 | Kaffe |
| 16.30 - 17.15 | Workshop: Hvilke potentielle projekter og samarbejds muligheder er der med KISO survey?
Tovholder: Terese Høj Jørgensen, Københavns Universitet |
| 17.15 - 17.30 | Opsamling i plenum ved Terese Høj Jørgensen |
| 17.30 - 18.30 | Indtjekning og fri leg. Inkluderet i opholdet er gratis adgang til spa-området, man kan gå en tur langs Øresund eller benytte loungefaciliteterne og lade tankerne om spændende nye projekter blomstre. |
| 18.30 - 19.00 | Pre-dinner drink |
| 19.00 - 21.00 | Middag |
| 21.00 - | Eventuelt en drink i baren og godnat |

Torsdag den 28. november

- 07.30 - 08.30 Morgenmad
- 08.30 - 09.00 Overgangsalder, mediernes rolle og online fællesskaber v/Maja Klausen, Syddansk Universitet
- 09.00 - 09.30 Konsultationer om overgangsalder i almen praksis v/Ann Dorrit Guassora og Lotte Hvas, Københavns Universitet
- 09.30 - 10.00 Vægt og vægttab i overgangsalderen – hold fast i musklerne v/Mette Hansen, Aarhus Universitet
- 10.00 - 10.30 Kaffe
- 10.30 - 11.15 Workshop: Hvorfor oplever kvinder så forskellige symptomforløb gennem overgangsalderen?
Tovholder: Ellen Løkkegaard, Nordsjællands Hospital
- 11.15 - 11.30 Opsamling i plenum v/Ellen Løkkegaard
- 11.30 - 12.00 Afrunding v/Lasse Gliemann og Maria Hybholt
- 12.00 - 13.00 Frokost og farvel