

Resumé

Dette speciale er baseret på Reinhard Stelters forskningsprojekt, som omhandler narrativ gruppecoachings indvirkning på unge sportstalenters idræts- og hverdagsliv. Formålet med vores studie er, at undersøge hvorvidt narrativ gruppecoaching kan skabe forandringer i deltagernes hverdags- og idrætsliv.

Vores empiri består af transskriptioner og fortolkning af 10½ timers videooptagelser. Analysen tager udgangspunkt i en hermeneutisk fænomenologisk tilgang og er opdelt i tre hovedafsnit. Første afsnit omhandler rammerne for gruppecoachingen, der indbefatter de fysiske rammer, engagement, fællesskab og gruppesammensætning. I andet afsnit analyserer vi coachens rolle i praksis, mens tredje afsnit omhandler deltagernes forandringsprocesser.

Resultaterne viser, at der i praksisfællesskabets vidensdeling fremkommer nye handlemuligheder, som medfører forandringsprocesser for den enkelte deltager. Samtidig skærpes deltagernes bevidsthed om egen identitet, når de italesætter oplevelser og erfaring. Endvidere viser undersøgelsen at evnen til at sætte ord på følelser og erfaring, medfører en bedre selvforståelse og forståelse af andre personer.

Vores undersøgelse viser, at narrativ gruppecoaching har en positiv indflydelse på deltagernes udvikling af identitet samt udviklingen af nye handlestrategier i deres idræts- og hverdagsliv. Vi vurderer, at narrativ gruppecoaching også er anvendeligt for andre grupper i samfundet i forhold til identitetsudvikling og udvikling af personlige handlestrategier.