

# ***Opmærksomhedens filosofi - en dialog mellem frihed og kærlighed***

FINN JANNING, PHD

## ***Bogen bag de fire dimensioner***



1. Opmærksomhed
2. Problematiserende
3. Den bæredygtige beslutning
4. Frihed

 Kærlighed



## ***Opmærksomheden***

- En både indadvendt og udadvendt praksis, som betoner en **nærværende, koncentreret** og **ikkedømmende** tilstedeværelse

- "når den, som ser, er sig bevidst, at han ser, og den, som hører, at han hører, og den, som går, at han går, og vi ligeledes ved andre ting er os bevidst, hvad vi udfører, så når vi sanser, er vi os bevidst, at vi sanser eller tænker, er vi os bevidst, at vi er til (at være til var jo at sanse eller tænke), og når bevidstheden om, at vi lever, er en liflig ting i sig selv" – Aristoteles



## ***Problematiserende***

- Handler om at udfolde, perspektivere, nuancere, spørge, betvivle, undersøge.

- "Et filosofisk problem har formen: '**Jeg kan ikke orientere mig**'" – Wittgenstein

- Et problem er en følelse og erkendelse af, at noget er galt.

## ***Den bæredygtige beslutning***

- Beror på, hvordan jeg – nu & her – bliver værdig til at leve med de erfaringer, som jeg har gjort mig, og de problematikker, som jeg støder på.
- Handl således, at du vil gentage dine handlinger
- **“Ønsker du dette endnu en gang og utallige gange mere?  
...hvor velvillig ville du være for at blive dig selv og livet?”** - Nietzsche

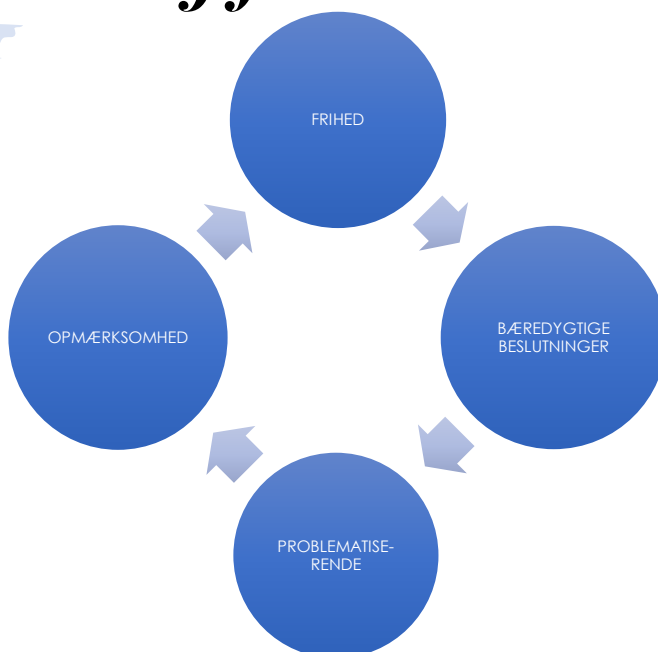
## ***Frihed***

- Det frigørende, friscættende eller friheden, er ikke blot en befrielse fra eller til, men selve *aktualiseringen af friheden* (jf. Den bæredygtige beslutning).
- Aktualiseringen understreger, at friheden ikke er et valg, men mere en *bliven*, der skabes plads til.
- ***Er mulighedsrummet for handlen vokset eller krympet?***

## ***Kærlighed***

- "Ikke at udvise verdens skønhed vores opmærksomhed er, måske, så stor en forbrydelse af utaknemmelighed, at det fortjener at blive straffet med lidelse." - Weil
- "Vi har brug for en moralfilosofi, hvor kærlighedsbegrebet igen kan gøres centralt." – Murdoch
- "**Kærligheden er**" - Kierkegaard

## ***Den omsorgsfulde cirkel el. dialog***





***Tak for jeres  
opmærksomhed!***

***Spørgsmål?***