

Indholdsfortegnelse

OPTAKT.....	7
INDLEDNING	9
Videnshullet.....	16
KAPITEL 1. UNDERSØGELSENS TEORETISKE OG METODISKE GRUNDLAG.....	23
Fænomenologi	23
Den fænomenologiske krop	28
Fænomenologisk reduktion og epochè.....	32
Intersubjektivitet og narrativ forståelse.....	35
Sammenfatning.....	41
Det livshistoriske perspektiv	42
Forskningsprojektets metode.....	43
Rekruttering	44
Deltagende observation.....	46
Fokusgruppeinterview	49
Individuelle livsverdensinterview	56
Analysestrategi	58
Hermeneutisk fænomenologi	58
Det analytiske arbejde med empirien.....	60
Validitet i en fænomenologisk undersøgelse	71
Videnskabsetisk ståsted.....	72
De forskningsetiske retningslinjer	74
Forsker-refleksivitet.....	79
Forskerkroppens betydning	80
Deltagers relation til forskningsprojektet	85
KAPITEL 2. BARNDOMMENS LIVSVERDEN.....	89
Barndomsliv i byen og på landet.....	94
Familieliv og fysisk aktivitet.....	97
Barndommens skoleliv	103
Krop og fritid	111
Den skadede barnekrop.....	115
Sammenfatning	118
KAPITEL 3. VOKSENLIVETS LIVSVERDEN.....	121

Voksenlivets levede tid	121
Voksenlivets levede rum.....	129
Voksenlivets levede krop.....	135
<i>Den urolige krop</i>	135
<i>Den inaktive krop</i>	138
<i>Den tynde krop</i>	141
<i>Den nedslidte krop</i>	145
Voksenlivets levede relationer til andre.....	148
Sammenfatning	152
KAPITEL 4. HJERTESYGES LIVSVERDEN	155
Hjertesygges levede rum	166
Sundhedscentrets levede rum	169
Hjertesygdom og levet krop	171
Kroppen i sundhedscentret.....	176
Den aldrende krop	178
Hjertesygges levede relationer til andre	185
De sociale relationer på sundhedscentrene.....	188
Sammenfatning	194
KAPITEL 5. LIVSSTILSFORANDRING OG LIVSVERDEN	197
Livsstilsforandring og levet tid.....	197
Livsstilsforandring og levet rum	211
Livsstilsforandring og levet krop	217
Livsstilsforandring og levede relationer til andre.....	229
KAPITEL 6. FORTOLKENDE DISKUSSION AF ANALYSEN.....	239
Livsstil og habitus i et fænomenologisk perspektiv	240
Den aldrende krop.....	246
Afrunding	249
KAPITEL 7. LIVSSTILSFORANDRING I ET SAMFUNDSPERSPEKTIV	251
Medikaliseret livsstilsforandring	251
Healthism.....	257
Evidens og livsstilsforandring.....	262
Afrunding	268

KAPITEL 8. KONKLUSION.....	271
Perspektivering	279
SUMMARY.....	283
RESUMÉ	285
EFTERSKRIFT	287
APPENDIKS	289
Bilag 1. Informationsfolder	289
Bilag 2. Bibliografiske oplysninger	290
Bilag 3. Interviewguide til fokusgruppe om barndomsliv	292
Bilag 4. Interviewguide til fokusgruppe om voksenliv	295
Bilag 5. Interviewguide til fokusgruppe om hjertesygdom	297
Bilag 6. Interviewguide til individuelle interview	299
LITTERATURLISTE.....	301