

Indhold

Tak til	7
Forkortelser	9
Forklaringer	9
Afhandlingens opbygning	11
Del 1 Introduktion	13
1.1 Et indblik i mangler i den socialvidenskabelige forskning i doping og anti-doping.....	19
1.2 Indkredsning af baggrund, mål og forskningsspørgsmål	23
1.3.1 Begrebsafklaring.....	29
1.3.2 Metodiske problemstillinger i forskning af doping og estimering af dopingforekomst i elitesport	32
1.3.3 Doping og anti-doping i Danmark.....	35
Del 2 Teori og metode	39
2.1 Teoretisk baggrund, inspiration og antagelser	41
2.1.1 Doping og anti-doping i kontekst.....	41
2.1.2 Aktører på mange niveauer: Om utilsigtede konsekvenser og behov for legitimitet	43
2.1.3 Udøveres brug af lovlige og ulovlige præstationsfremmende midler kan ikke ses som en isoleret handling.....	44
2.1.4 Lægers rolle for brug af medicin i sporten	46
2.1.5 Doping som en individuel beslutning i en social kontekst	48
2.2 Grunde til at antage at udøvere kan forholde sig forskelligt til lovlige præstationsfremmende midler, doping og anti-doping	51
2.2.1 Kønsspecifikke forhold.....	52
2.2.2 Aldersspecifikke forhold: Sportskarriere, konkurrenceniveau og sportsnetværkets skiftende betydning.....	56
2.2.3 Sportsspecifikke forhold: De primære fysiologiske krav og forskelle mellem sportskulturer	58
2.2.4 Udøvertyper: Personlighed og opfattelse af hvordan elitesport er eller bør være.....	63
2.3 Metode: En redegørelse for processen	65
2.3 Kvalitativ tilgang: Interviews	69
2.3.1 Inklusionskriterier og rekruttering af interviewpersoner.....	69
2.3.2 Udformning af interviewguide.....	69
2.3.3 Interviews	71

2.3.4	Transskribering og analyse	72
2.3.5	Analytisk generalisering: "The only generalization is: There is no generalization"	73
2.4	Kvantitativ tilgang: Spørgeskemaundersøgelsen	75
2.4.1	Målgruppe	75
2.4.2	Inspiration	76
2.4.3	Udformning af spørgeskemaer	77
2.4.4	Følsomme spørgsmål: En metodisk udfordring	81
2.4.5	Om at stille holdningsspørgsmål: Holder holdninger?	83
2.4.6	Om at stille hypotetiske spørgsmål: Hvorfor – og hvad kan man bruge hypotetiske spørgsmål til?	84
2.4.7	Indsamling: Fremgangsmåde for indsamling af data	86
2.4.8	Bortfaldsanalyse	87
2.4.9	Analyse: Statistisk bearbejdning af data	91
Del 3 Baggrund: Et indblik i eliteidrætslivet, præstationsfremmende strategier, risiko, dilemmaer og forhold til dopinglisten		93
3.1	Eliteidrætslivet: Et indblik i gruppen og livet som eliteidrætsudøver	95
3.1.1	Tilknytning til elitesporten	95
3.1.2	Træningsregi og oplevelse af træningsmiljø – et indblik	103
3.1.3	Tiltrækning til elitesport – et indblik	105
3.1.4	Oplevelser af pres – et indblik	109
3.1.5	Opsamling	110
3.2	Lovlige præstationsoptimerende/ fremmende strategier blandt eliteidrætsudøvere	111
3.2.1	Kontekst: Forskellige typer af præstationsfremmende strategier i eliteidræt – aktør perspektiv	112
3.2.2	Kosttilskud og håndkøbsmedicin: "Dopingadfærd" eller seriøs praksis?	114
3.2.3	Et indblik i præstationsfremmende strategier: Kosttilskud, rutiner, metoder, kost og vægt	120
3.2.4	Grunde til at anvende lovlige midler og metoder	134
3.2.5	Grunde til at fravælge lovlige præstationsfremmende midler og metoder og grunde til <i>ikke</i> at gøre det	135
3.2.6	Hvordan kan forskellige situationer påvirke udøveres lyst til at anvende et præstationsfremmende kosttilskud eller medicin	140
3.2.7	Konkurrenceorientering: Reaktion på andre udøveres brug af præstationsfremmende midler	143

3.2.8 Opsamling	145
3.3 En estimering af potentielle doping-dilemmaer blandt eliteidrætsudøvere: Om dilemmaer, risiko og dopings nærhed i dagligdagen og relevansen af anti-doping policy	147
3.3.1 Potentielle dilemma-situationer, <i>false consensus effect</i> og risiko.....	148
3.3.2 Udøveres estimering af doping i egen idrætsgren	152
3.3.3 Eliteidrætsudøveres vurdering af forskellige dopingmidlers effekt i deres idrætsgren	159
3.3.4 Udøveres personlige kendskab til andre der anvender doping.....	163
3.3.5 Er blevet opfordret til eller foreslået at anvende doping.....	167
3.3.6 Doping og anti-doping-arbejde som samtaleemne	167
3.2.7 Opsamling	169
3.4 Et indblik i eliteidrætsudøvernes oplevelse af dopinglisten og opfattelser af doping.....	171
3.4.1 Oplevelse af dopinglisten	173
3.4.2 Kritik af dopinglisten	178
3.4.3 Udøvernes opfattelser af doping	180
3.4.4 Deterrence-by-detection: Et indblik i udøveres opfattelse af straffe og dopingtest.....	184
3.4.5 Opsamling	186
Del 4 Artikler	189
4.1 Artikel I: To Dope or Not to Dope: Elite athletes' perceptions of doping deterrents and incentives	191
4.2 Artikel II: Experiences, attitudes and trust: an inquiry into elite athletes' perception of the whereabouts reporting system	209
4.3 Artikel III: Between medical treatment and performance enhancement: An investigation of how elite athletes experience Therapeutic Use Exemptions	233
4.4 Artikel IV: Urine Doping Controls: The Athletes' Perspective	245
4.5 Artikel V: Athletes' perceptions of anti-doping sanctions: The legal ban from sport vs. social, financial and self-imposed sanctions.....	261
Del 5 Kort sammenfatning, konkluderende bemærkninger og perspektivering	275
Summary	289
Referat.....	297
Litteraturliste	305