

1 Indhold

2	Recap	5
2.1	Et narrativ om Recap	5
2.2	Præsentation af Recap	5
3	Abstracts in Danish and English	7
3.1	Dansk resumé	7
3.2	English abstract	8
4	Formål	11
5	Forskningsspørgsmål	12
6	Forskningsprojektet i relation til international state-of-the-art	13
6.1	Figur 1: Perspektiver på Recaps design	18
7	Teoretisk baggrund	19
7.1	Social konstruktionisme som metodisk grundlag.	19
7.2	Recap - en metaeksternalisering.....	20
7.3	Kontekst og teori	22
7.3.1	Sundhedsvæsenet som interventionssted	22
7.3.2	Rehabilitering og læring.....	25
7.3.3	Parforholdet som omdrejningspunkt for interventionen.....	27
7.3.3.1	Figur 2: Dyadisk coping	29
7.3.4	Narrativ coaching som grundlagstanke i Recap.....	30
7.3.5	Interventionsaspektet i Recap	32
7.3.5.1	Figur 3: Guide til systematisering af komplekse interventioner	33
7.3.6	Videndeling	35
8	Afhandlingens metoder	36
8.1	Figur 4: Sammenhæng mellem afhandlingens artikler	36
9	Setting	40
9.1	En hytte som arnested	40
10	Forskningsdesign	42

10.1	Sampling og studiepopulation.....	44
10.2	Dataindsamling.....	45
10.3	Inklusionskriterier.....	45
10.4	Analysemetoder	46
11	Etiske overvejelser	48
12	Et andet narrativ om Recap	49
13	Resultater	51
13.1	Resumé af artikel 1.....	51
13.2	Resumé af artikel 2.....	51
13.3	Resumé af artikel 3.....	51
13.4	Sammenfatning	52
14	Diskussion	54
15	Konklusion	58
16	Perspektiver for fremtidig forskning	59
17	Perspektiver for praksis	60
18	Referencer	61
19	Tak.....	69
20	Bilag 1: Recap: Posternes indhold og refleksioner over dem.....	71
21	Bilag 2: Proces med udvikling af interventionen Recap.....	75
22	Bilag 3: Kort over Recaps poster på Skovskolen.....	76
23	Artikler.....	77

Artikel 1:

Exposure to Nature increases mental well-being in patients – a systematic review
(Trøstrup et al., Under review).

Artikel 2:

Recap - a Novel Green Intervention Which May Increase Dyadic Coping
in Couples Afflicted by Cancer (Trøstrup, Under review).

Artikel 3:

Being a couple is a resource in psychosocial cancer rehabilitation
(Trøstrup et al., Submitted).