



SEMINAR OM BØRN, UNGE OG FYSISK AKTIVITET

FRA FORSKNING TIL IMPLEMENTERING I SKOLER OG FORENINGSLIV

Tirsdag d. 3. maj 2016 kl. 10-16 i Idrættens hus, Brøndby

I april 2016 er Institut for Idræt og Ernæring vært for en **konsensuskonference med fokus på børn, unge og fysisk aktivitet** i samarbejde med idrætsorganisationerne DGI, Danmarks Idrætsforbund, Dansk Boldspil-Union, Dansk Firmaidrætsforbund og Dansk Skoleidræt, og Professionshøjskolen Metropol. Nationale og internationale eksperter samles i flere dage for at opnå videnskabelig konsensus vedr. de følgende fire temaområder:

- Effekter af idræt og fysisk aktivitet i forhold til fysisk form og sundhed.
- Effekter af idræt og fysisk aktivitet i forhold til læring, kognitiv funktion og motoriske færdigheder.
- Psykologiske aspekter i relation til motivation og velvære.
- Social inklusion og implementering i skole og foreningsliv.

Vi vil gerne dele og diskutere resultaterne fra konsensuskonferencen, og inviterer derfor til et heldagsseminar. Kom og hør konklusionerne fra konsensuskonferencen, samt faglige oplæg inden for de fire temaområder. Deltag også i praksisorienterede workshops med fokus på at implementere resultaterne i „den virkelige verden“. Til seminaret vil der også være en meningsdannende paneldebat med fremtrædende personer fra idrætsorganisationerne, den politiske scene og forskningsverdenen.

MÅLGRUPPE

- Kommunale embedsfolk og ledere (herunder skoleledere)
- Medarbejdere og politikere fra idrætsorganisationer
- Politikere

ANTAL

Deltagerantallet er begrænset til 200 personer.

TID OG STED

Tirsdag d. 3. maj 2016, kl. 10-16 i Brøndby. Idrættens hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby.

PRIS

Deltagelse i arrangementet er gratis. Tilmelding er bindende, idet der serveres mad og drikkevarer. Udeblivelse uden rettidigt afbud (ved tilmeldingsdeadline d. 21. april) faktureres med 700 kr.

TILMELDING

Tilmeld dig online senest d. 21. april.

Der er et begrænset antal pladser (200 personer).

[KLIK HER!](#)

ARRANGØRER

- Danmarks Idrætsforbund
- Dansk Boldspil-Union
- Dansk Firmaidrætsforbund
- Dansk Skoleidræt
- DGI
- Nordea-fonden
- Professionshøjskolen Metropol
- Institut for Idræt og Ernæring ved Københavns Universitet



PROGRAM

10.00-10.30

Velkomst og konsensusberetning ved Jens Bangsbo, professor og leder af Center for Holdspil og Sundhed, Københavns Universitet

10.30-12.00

Præsentation af forskningsresultater

Effekter af idræt og fysisk aktivitet i forhold til fysisk form og sundhed

Peter Krustrup, professor ved Københavns Universitet

Effekter af fysisk aktivitet på læring, kognitiv funktion og motoriske færdigheder

Jesper Lundbye-Jensen, lektor ved Københavns Universitet

Psykologiske aspekter i relation til motivation og velvære

Glen Nielsen, adjunkt ved Københavns Universitet

Social inklusion og implementering i skole og foreningsliv

Sine Agergaard, lektor ved Aarhus Universitet

12.00-12.45

Frokost

12.45-14.15

Hvordan får vi omsat forskning til praksis?

Workshops om implementering i folkeskolen, på ungdomsuddannelser, og i idrætsforeninger

14.15-14.45

Pause

14.45-15.00

Politikeroplæg

15.00-16.00

Paneldebat om „Fremtidens skole og idrætsforening“

I panelet sidder idrætspolitikere, politikere og forskere

Link til tilmeldingsformular til tirsdag d. 3. maj 2016:

WWW.NEXS.KU.DK/SEMINAR-BRONDBY

Hvis du ikke har mulighed for at deltage her, så afholder vi et lignende seminar d. 19. april i Vejle.

Læs mere på www.nexs.ku.dk



PROFESSIONSHØJSKOLEN



KØBENHAVNS UNIVERSITET
INSTITUT FOR IDRÆT
OG ERNÆRING

