

Abstract (Danish)

Denne artikel-baserede ph.d.-afhandling havde til formål at undersøge idrætsdeltagelsen blandt kvindelige rengøringsassistenter – en gruppe kvinder, som hovedsagligt har en anden etnisk baggrund end dansk. Da ph.d.-projektet var integreret i og blev støttet af Center for Holdspil og Sundhed på Københavns Universitet, bestod første del af projektet i at organisere og evaluere et træningstilbud med fokus på holdspil på arbejdspladsen. Deltagende observationer og semi-strukturerede interviews med 42 kvindelige rengøringsassistenter og deres serviceledere gav et dybdegående indblik i disse kvinders erfaringer med og store udfordringer ved at deltage i motion på arbejdspladsen, samt i deres arbejde, familie og fritid, deres tidligere erfaringer med idræt og fysisk aktivitet og deres sundhedsrelaterede adfærd og viden. Selv om hver af de fire artikler tog udgangspunkt i forskellige teorier og havde et specifikt fokus, kan følgende overordnede konklusion drages: interviewpersonernes hverdag som kvindelige rengøringsassistenter med anden etnisk baggrund end dansk havde en afgørende betydning for deres muligheder for at deltage i idræt og fysisk aktivitet. På grund af deres fysisk krævende job samt husarbejde og børnepasning i hjemmet havde langt de fleste kvinder hverken energi eller tid til at dyrke idræt. Endvidere syntes (manglende) tidligere erfaringer med idræt og fysisk aktivitet at have en stor indflydelse på deres nuværende idrætsdeltagelse. Der konkluderes, at sundhedspolitik og initiativer rettet mod rengøringsassistenter eller andre marginaliserede befolkningsgrupper skal tage særligt hensyn til strukturelle faktorer som arbejdsmarkedets organisation eller kønsspecifik arbejdsdeling.